

Haushaltsservice

Haushaltunfälle sind nach den Verkehrsunfällen die zweithäufigste Unfallart mit Todesfolge. Bei Arbeiten im Haushalt sind Personen einem hohen Unfallrisiko ausgesetzt.

Die Hauptrisiken sind:

- Stürze
- Schnittverletzungen
- Verbrennungen, Verätzungen
- Rückenleiden
- Verletzungen durch Maschinen



Allgemeines

- | | Ja | Nein |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. Tragen Sie wenn erforderlich Schutzbrille, Handschuhe, Gehör- und Atemschutz sowie Schutzbekleidung? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Tragen Sie gutes festes Schuhwerk mit rutschhemmenden Sohlen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Lassen Sie sich regelmässig in Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz weiterbilden? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Trinken Sie genügend Wasser? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Machen Sie angemessen Pause? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. Arbeiten Sie mit genügend Licht? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Küche

- | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 7. Werden Pfannen so hingestellt, dass der Stiel über der Kombination verbleibt? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. Öffnen Sie Pfannen stets zur Körper abgewandten Seite? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. Sind Topflappen vorhanden für das Anfassen von heissen Gegenständen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. Giessen Sie niemals Wasser in heisses oder brennendes Oel oder Fett? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11. Wird vermieden, heisses Material in Glasschüsseln abzufüllen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12. Wissen Sie, was bei Verbrennungen zu tun ist? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

	Ja	Nein
13. Werden Schneidbewegungen stets vom Körper weg ausgeführt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Werden Messer nie mit der Schnittfläche nach oben abgelegt oder herumliegen gelassen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Sind Sie sich der Gefahren von Scherben, Büchsen, Blech etc. bewusst?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. Schalten Sie laufende Rühr-, Knet- und Schneidewerke vor dem Eingreifen stets aus?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. Wird verschüttetes Material unverzüglich aufgewischt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Reinigung

18. Steht für Arbeiten in der Höhe eine geeignete Haushaltleiter zur Verfügung?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. Werden bei der Reinigung am offenen Fenster Absturzsicherungen eingesetzt? (Wenn die Brüstung weniger als 1m hoch ist oder wenn auf die Brüstung gestiegen werden muss)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. Treppen: Benutzen Sie immer den Handlauf oder lassen besondere Vorsicht walten, wenn der Handlauf fehlt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21. Sind die Treppen frei von Gegenständen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22. Werden rutschige Teppiche/Läufer gesichert oder vorübergehend entfernt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23. Sind alle Chemikalien und Medikamente unter Verschluss oder kindersicher aufbewahrt (über 160 cm)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24. Benutzen Sie nur Reinigungsmittel und Chemikalien aus der Originalverpackung?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25. Ist Ihnen die Bedeutung der Gefahrenzeichen bekannt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26. Werden Schubladen stets geschlossen (Stolperstellen)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ergonomie

27. Achten Sie beim manuellen Heben von Lasten auf die ergonomischen Grundsätze (gerader Rücken)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28. Achten Sie bei längeren Arbeiten im Sitzen auf eine gerade Sitzposition?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	Ja	Nein
Umgebung/ Garten		
29. Tragen Sie beim Rasenmähen immer robustes Schuhwerk?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30. Verwenden Sie für elektrische Gartengeräte spezielle Kabelrollen mit einem Mutterstück am ablaufenden Ende?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
31. Achten Sie beim Gebrauch von Elektromähern, Heckenscheren usw. auf eine sichere Kabelführung?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
32. Verzichten Sie im Freien bei Nässe auf den Einsatz von Elektrogeräten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Maschinen und Geräte

33. Lassen Sie sich Maschinen und Geräte vor Gebrauch erklären oder lesen Sie die Betriebsanleitung?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
34. Wird bei allen Elektrogeräten nach Gebrauch der Netzstecker gezogen, um unbeabsichtigtes Einschalten zu vermeiden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
35. Werden nur Maschinen und Geräte benutzt, die in einwandfreiem Zustand sind?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
36. Binden Sie lange Haare zusammen, damit sich diese nicht in drehenden Maschinenteilen verfangen können?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
37. Werden Elektrogeräte, inkl. Bügeleisen so abgestellt, dass Kinder sie nicht in Betrieb nehmen können?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
38. Tragen Sie im Badezimmer, bei Arbeiten mit Elektrogeräten immer Schuhe mit Gummi oder Holzsohlen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
39. Falls Sie an einem Ort ohne eingebaute FI-Schutzschalter mit Elektrogeräten arbeiten, verwenden Sie einen mobilen Schutzschalter?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Notfallkonzept

40. Ist für die Alarmierung im Notfall ein Telefon vorhanden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
41. Sind die wichtigsten Notfallnummern gespeichert oder neben dem Telefon ersichtlich?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
42. Haben Sie bei jedem Einsatz Erste-Hilfe-Material dabei?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Sind Kinder im Betrieb? Beachten Sie bitte die Checkliste „Kinder sicher und gesund auf dem Bauernhof“!

